




TELEFONY




➤ Wsparcie dla uczniów

-  **116 111** **telefon zaufania dla dzieci i młodzieży** (całodobowy, czynny codziennie)
-  **800 12 12 12** **telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka** (całodobowy, czynny codziennie)

➤ Dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci

-  **800 100 100** **telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci**
(czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 12:00 do 15:00)




➤ Wsparcie dla rodziców i nauczycieli (dorosłych)

-  **116 123** **telefon zaufania dla osób w kryzysie**
(czynny codziennie w godzinach od 14:00 do 22:00)
-  **22 848 88 01** **antydepresyjny telefon zaufania dla dorosłych**
(czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 15:00 do 20:00)
-  **22 848 88 04** **antydepresyjny telefon zaufania dla młodych dorosłych**
(czynny od poniedziałku do soboty w godzinach od 11:00 do 21:00)

➤ Przemoc w rodzinie

-  **800 12 00 02** **ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie „Niebieska Linia”**
(całodobowy, czynny codziennie)

➤ Inne telefony wsparcia

-  **22 628 52 22** **telefon zaufania dla osób LGBT+ oraz ich rodzin i bliskich**
(czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 18:00 do 21:00)
-  **22 635 93 92** **młodzieżowy telefon zaufania grupy Ponton, edukacja seksualna**
(czynny w każdy piątek w godzinach od 16:00 do 20:00 oraz w niektóre środy)
-  **800 108 108** **Fundacja Nagle Sami, telefon wsparcia dla osób w żałobie**
(czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 14:00 do 20:00)